

U S T A N O V E N I E

o letných športových sústredeniach v modernej gymnastike
Slovenská republika, Bardejov

1. Všeobecné ustanovenie

Klub modernej gymnastiky Laser-Delta Bardejov, ktorý organizuje denné letné športové sústredenie (ďalej len „sústredenie“), v spolupráci so ZŠ s MŠ Pod papierňou a za podpory mesta Bardejov bude uskutočňovať tréningy, za účelom:

1. zlepšenia športových a fyzických zdatností účastníkov
2. objavenie umeleckého potenciálu účastníkov
3. odhalenie talentovaných a perspektívnych gymnastiek
4. posilnenie športových vzťahov medzi športovými organizáciami

Miesto konania:

ZŠ s MŠ Pod Papierňou 16 A, 085 01 Bardejov

Termín konania:

od 25. júla do 30. júla 2022

Riaditeľka:

Predsedníčka KMG Laser-Delta Bardejov
Anna Lazorová

Osoby zodpovedajúce za svoju skupinu gymnastiek počas tréningu:

trénerky - Anastasiya Sakal, Sára Müllerová

Osoby zodpovedajúce za gymnastky počas celého pobytu na sústredení:

Anastasiya Sakal, Sára Müllerová

2. Vedenie a trénerská zostava na sústredení

Sústredenie vedie a usporadúva KMG Laser-Delta Bardejov v spolupráci so ZŠ s MŠ Pod papierňou.

Prevedenie tréningov zabezpečujú trénerky KMG Laser-Delta Bardejov, majsterka športu v MG na Ukrajine a rozhodkyňa **Anastasiya Sakal**, bývalá reprezentantka SR **Sára Müllerová** a pomocná trénerka **Karin Müllerová**.

3. Účastníci sústredenia

Na sústredenie pozývame gymnastky s ročníkom narodenia 2015 a mladšie, so začiatočníckou výkonnostnou triedou, bez zdravotných problémov a kontraindikácií k modernej gymnastike. Taktiež tanečnice, krasokorčuliarky a iné športovkyne, ktoré k zlepšeniu svojho športového výkonu potrebujú gymnastickú prípravu.

4. Podmienky k účasti na sústredeí

Účastníci sú povinní pri nástupe odovzdať:

- kópiu kartičky poistenca
- **originál lekárskeho potvrdenia**, v ktorom bude uvedené, že sa dieťa môže venovať gymnastike
- **poistenie** na nehody/úrazy/smrť (kópiu asistenčnej kartičky)
- **originál ustanovenia** podpísané zákonným zástupcom
- **originál prihlášky** na sústredeie
- **prehlásenie o bezinfekčnosti** s dátumom nástupu na camp

5. Program športového sústredeia

Nástup na sústredeie: 25.7. - 29.7. 2022 (Pondelok - Piatok) od 7:30 do 8:00 hod

Začiatok sústredeia: 25.7. - 29.7.2022 o 8.00 hod

Ukončenie sústredeia: 30.7.2022

Tréningové dni: pondelok - piatok

Vystúpenie pre verejnosť: 30.7.2022 (sobota) čas sa upresní neskôr

Časový harmonogram:

08:00 – 08:15 - ranný beh, rozcvička

08:15 – 09:00 - desiata

09:00 – 12:00 - I. tréning + choreografia - balet

12:00 – 15:00 - obed, oddych, spoločné hry, olovrant

15:00 – 17:00 - II. tréning

KMG Laser Delta Bardejov si vyhradzuje právo na zmenu v časovom harmonograme podľa potrieb účastníkov sústredeia.

6. Športové náčinie a pomôcky

Každá účastníčka je povinná mať:

- náčinie pre modernú gymnastiku : švihadlo, obruč, loptu – na požiadanie zapožičiame
- kocky na jógu 2 ks (tvrdé)
- podložky na šnúry 2 ks (mäkké) - zapožičiame
- fitness gumu (gumená) a gymnastickú gumu (látková), kolenačky
- tenisové loptičky 1 bal.
- karimatku (na cvičenie vonku)
- gymnastickú uniformu, biele ponožky na tréningy!!!, gymnastické špičky
- čierne body na ramienka (na balet)
- USB kľúč s menom (kde Vám trénerka nahrá hudbu)
- pomôcky na úpravu účesu !!! (kefu na vlasy, aspoň 3 gumičky)
- kostým na vystúpenie, gymnastický dres – podľa zadania trénerky na sobotňajšie vystúpenie , možnosť zapožičania u nás bez poplatku
- prezúvky, tenisky na beh
- športová tepláková súprava, civilný odev
- plavky, osuška, opaľovací krém, prikrývka hlavy, rukavníky (ak dieťa nevie plávať)
- spacák, malý vankúšik, pyžamo (na popoludňajší odpočinok)
- malý ruksak, fľašu na vodu
- jedálenský set (miska na polievku, tanier na hlavné jedlo, príbor)

Všetky horeuvedené veci si deti prinesú zbalené v kufri na začiatku sústredeia. Tréningové pomôcky v tréningovej taške. Každú vec je potrebné si riadne označiť. Pomôže aj zoznam vecí.

7. Náklady na sústredenie

Náklady za účasť na sústredení nesú vysielajúce organizácie, rodičia.

Cena : od 150 €

Tréningy a ostatné poplatky - 90 € (bez ohľadu na počet absolvovaných hodín sústredenia). Cena zahŕňa 5 hodinové tréningy 5 dní sústredenia, starostlivosť o vaše dieťa mimo tréningových hodín, zdravotnícky dohľad, pitný režim, pamätný darček s lógom klubu, sobotňajšiu generálnu skúšku vystúpenia, certifikát, účasť na záverečnom vystúpení.

Strava - 60 € (zahŕňa desiatu, obed, olovrant)

Storno poplatky

7 dní pred začiatkom sústredenia - 50%

(v prípade zabezpečenia náhradníčky sa storno poplatok neúčtuje)

3 dni pred začiatkom sústredenia - 100%

(v prípade zabezpečenia náhradníčky sa storno poplatok neúčtuje)

Platba za sústredenie sa uskutočňuje vtedy, ak Vám potvrdíme prijatie prihlášky a to prevodom peňažných prostriedkov na účet klubu modernej gymnastiky Laser-Delta Bardejov alebo v hotovosti pri príchode dňa 31.7.2022

Názov účtu: Klub modernej gymnastiky Laser-Delta Bardejov

Stocklova 14, 085 01 Bardejov

IBAN: SK76 7500 0000 0040 2275 1444, SWIFT: CEKOSKBX

Názov Banky: Československá obchodná banka, a. s.

8. Podmienky pre podanie prihlášok

Podat' prihlášky môžete elektronicky do 20. júla 2022 na kmglaser@zoznam.sk

Ak organizácia podá prihlášku na účasť skupiny s minimálne 5 gymnastkami, ubytovanie a stravu doprevádzajúcej osoby hradí organizátor.

Podaním prihlášky vyjadrujete oficiálny súhlas s článkami tohto ustanovenia.

V Dňa:.....

Meno a Priezvisko:.....

Podpis:.....